

# Angående covid-19 provtagning av barn och unga

Att provtagning i första hand berör barn i skolåldern beror på flera orsaker. Dessa barn rör sig mer ute i samhället och provtagning vid symtom bidrar till att begränsa spridningen av pandemin. Ur ett helhetsperspektiv är det också viktigt med närvaro i skola och andra aktiviteter för barn och unga. Provtagningen möjliggör tidigare återgång till dessa aktiviteter.

**Barn under 6 år** blir oftare förkylda än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara både obehagligt för barnet och svår att genomföra. När inget prov tas läs mer nedan. Föreligger medicinsk indikation som till exempel allvarliga, långdragna symtom, om barnet tillhör grupp som riskerar allvarlig sjukdom eller vid lokal utredning av många sjuka provtas även dessa barn.

**Barn från 6 år upp till tonåren** med symtom rekommenderas i första hand att provtas med egenprovtagningskit. Vårdnadshavare registrerar provet och under rubriken *Välj identifieringsmetod* och klicka på *Om du inte har Bank-ID/Mobilt Bank-ID*, då skapas en personlig kod (som måste sparas). Provet tas med assistans av vårdpersonal. Varje hälsocentral kommer att avsätta tider för assisterad barnprovtagning. se 1177.se.

**Tonåringar** med symtom och svenskt personnummer kan provta sig själva med egenprovtagning, även utan Bank-ID/Mobilt Bank-ID (får en personlig kod, se ovan).

## Provsvar

Vid **negativt provsvar** kan barnet återgå till sin verksamhet när allmäntillståndet tillåter och enligt verksamhetens rutiner.

Vid **positivt provsvar** ska barnet vara hemma i minst sju dagar efter symtomdebut, varav minst två dygn utan feber och med gott allmäntillstånd. Vid gott allmäntillstånd efter sju dagar, men med lindriga kvarvarande symtom som till exempel torrhosta eller klar rinnsnuva kan barnet återgå till verksamheten.

Om **inget prov** tas ska barnet stanna hemma och kan återgå till sin verksamhet när det varit friska och ytterligare minst två dygn. Vid gott allmäntillstånd, men med lindriga kvarvarande symtom som till exempel torrhosta eller klar rinnsnuva kan barnet återgå till verksamheten efter sju dagar sedan insjuknandet.

Länk till Folkhälsomyndighetens vägledning för påvisning av pågående covid-19 hos barn och unga <https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/b1822f5f779a4fe7b672ce2c33b1a55b/vagledning-pavisning-pagaende-covid-19-barn-unga.pdf>

Umeå 2020-11-05

Stephan Stenmark  
Smittskyddsläkare Region Västerbotten